{youtube}987L1099zZs|320|240|1{/youtube}

Die Sportschule bietet seit Jahren erfolgreich qualifizierten Unterricht in den Sportarten **Taekwondo**, **Kickboxing**

,
Boxen

,
Selbstverteidigung

,
Gymnastik,
Kindertraining
und

Armrestling

an. Ein erfahrenes Trainerteam freut sich, Anfänger und Fortgeschrittene sowie Jung und Alt nach entsprechendem Maßstab unterrichten zu dürfen.

Mit der schönen Lage im Herzen von Rottenburg am Neckar in Bahnhofsnähe ist die Sportschule jederzeit gut erreichbar.

Wenn sie Interesse an modernen Kampfsportarten haben, laden wir Sie herzlich dazu ein bei uns vorbei zu schauen und sich an den Trainingseinheiten zu beteiligen oder auch einfach nur mal zuzuschauen.

Wir lehren modernes Taekwondo mit lizenzierten Trainern für jung und alt. Unsere qualifizierten Trainer vermitteln das offizielle Taekwondo der WTF. Die in unserer Schule erworbenen Schüler- und Meistergrade sind dadurch weltweit anerkannt. Wir bilden sowohl Breitensport als auch Leistungssportler aus.

Die Wettkampfteilnahme erfolgt auf die Empfehlung der Trainer. Unsere Wettkämpfer werden in speziellen Trainingseinheiten dafür ausgebildet.

Sport zu treiben ist wichtig, für das Herz-Kreislaufsystem, für einen gesunden Bewegungsapparat und für Stressabbau im manchmal grauen Alltag. Daher können Sie nichts dabei verlieren sondern nur gewinnen, wenn Sie so früh wie möglich damit anfangen.

Wir freuen uns Sie bald bei uns in der Sportschule begrüßen zu dürfen.

Das Trainerteam